

# アモール ニュース

2016年2月 発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷

## 2月号【冬は転倒にご用心】

冬は寒くなり、外出する機会が減ります。  
また、寒さで体が縮こまり、室内室外でも転倒しやすくなります。

例えば

### 《室内》 寒さで体が固まって、スムーズに手足が動かずに転倒する

- ・布団やカーペット、段差につまずく
- ・階段から転げ落ちる
- ・ベッドから転げ落ちる
- ・濡れた浴室で滑ってこける

### 《室外》 凍った道や雪の積もった道で滑って転倒する

また、転倒して打ち所が悪いと、危険な状態になります。

- ・頭を打って意識を失ってしまった
- ・大きな傷ができて、出血が止まらない
- ・痛みが強くて動けない

このような場合は、救急車で病院へ行かなければなりません。



こうなる前に！

まずは、転倒を『予防』することが大切です。  
予防するには、転倒する可能性について正しく情報を収集し、原因抽出することが重要です。

例えば訪問看護では、以下のようなことをさせていただきます。

- ・環境の整備や筋力アップ訓練
- ・身体的な異常の早期発見
- ・日常生活スタイルの見直しと指導
- ・睡眠薬を飲んでいる場合は薬剤評価など

在宅で介護が必要な方への転倒予防について、ご不安や心配事がありましたら、  
お気軽に訪問看護師にご相談ください。



管理者のひとりごと

早いもので、アモールが開設してから1年が経ちました。おかげさまで利用者数が32人になりました。  
まだまだ弱小ですが、営業活動頑張って、患者獲得とサービス向上を目指して、毎日カンファレンスを実施しております。  
こんなステーションですが、良かったら遊びに来てください。

【発行元】

訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町4-18 関根ビル2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷

TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00（休日：土日祝日）

正看護師：3名、理学療法士：2名、作業療法士：0名、言語聴覚士：0名(2016.2.1現在)