

アモール ニュース

2016年 5月号

2016年5月 発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷



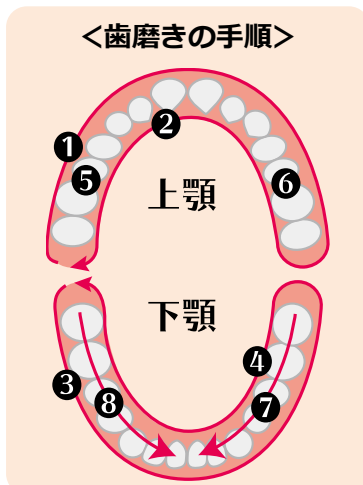
口腔ケアは生きる意欲の向上につながります

普段、皆様はどのようにお口のお手入れをされていますか？

口腔ケアの目的は、口の中を清潔にするだけでなく、歯や口の疾患を予防し、口腔の機能を維持することにあります。

- 誤嚥性(ごえんせい)肺炎の予防・・・お口を清潔にすることは肺炎予防になります
- 認知症の予防・・・噛むことで脳への刺激につながります
- だ液の分泌促進・・・口腔ケアでお口の中を清潔にすることにより、だ液が少しずつ出てくるようになります。

その他にも、【発熱の予防】 【心臓病の予防】 【医療費の削減】 などたくさんの効果が得られます♪



家族（介助者）が行う口腔ケア ～ご自身で歯磨きすることが困難な方～

- 可能な限り、座った状態で行う（寝たきりなどで座位が困難な場合は上半身を30度程度起こして行う）
- 本人の頭を固定して、顎を上げない
- 口腔内を十分潤わせる
- 奥まで見えるよう明るいところで行う
- 歯ブラシはヘッドの小さいもの（小児用）や部分磨きに有効なフタフト歯ブラシ、デンタルフロスを使用する
- 本人が唾液を肺へ吸い込まないように注意する（吸引器があれば、吸引しながら）
- 本人が疲れないうち早く磨く



スポンジなどで口腔内を刺激するだけでも違ってきます。お口の清潔を保ち肺炎予防に努めましょう。訪問看護ステーションでは全身状態の観察・看護はもちろん、口腔ケアも実施しています。いつまでも食事を楽しめる環境を一緒に作っていきましょう！！

些細なことでもお気軽にご相談ください

スタッフ紹介

村田優子 正看護師



こんにちは。4月より入社しました、アモール訪問看護リハビリステーション越谷の村田優子です。4歳の双子（男の子・女の子）の母です。以前は、大学病院の整形外科病棟と泌尿器病棟に勤めていました。訪問看護は初めてですが、大学病院で得た知識を活かして頑張りたいと思います。趣味は旅行とドライブです。大好きな車の運転で、みなさまのお宅へ、どこまでも駆けつけます！みなさまのところにお邪魔させて頂いた際には、是非自己紹介をさせて頂いて下さい。宜しくお願い致します。

【発行元】

訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町 4-18 関根ビル 2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷
TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00（休日：土日祝日）

正看護師：4名、理学療法士：2名、作業療法士：0名、言語聴覚士：0名(2016.5.1現在)