

# アモール ニュース

2017年4月 発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷

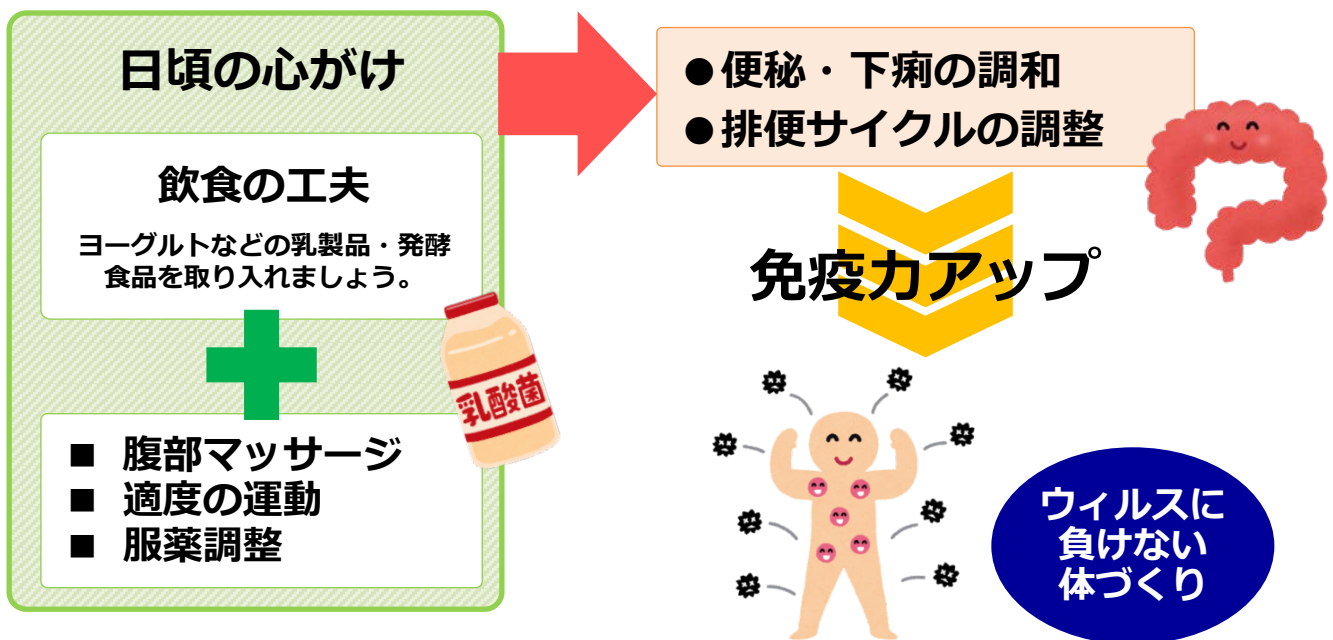


## 「乳酸菌（善玉菌）」を取り入れて



### “ノロウイルス”や“インフルエンザ”の予防対策!!!

～ 乳酸菌の**“腸能力”**で腸内環境を整えましょう ～  
 日頃から、ヨーグルトなどの乳製品・発酵食品を食事に取り入れ、さらに適度な運動を行うことで、腸内環境が整い、免疫力がアップします。免疫力を高め、“ノロウイルス”や“インフルエンザ”に負けない体を作りましょう！



生活に合わせた アドバイスもいたします。

#### スタッフ紹介



こんにちは。2月よりアモール訪問看護リハビリステーション越谷に入職しました藤山加奈です。病院勤務、老人保健施設、通所リハビリを経験後、訪問リハビリに携わるようになり5年目を迎えようとしています。ご利用者様やご家族様にとって在宅生活がより良く、その人らしく過ごせる場所になるお手伝いができるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

【発行元】訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町 4-18 関根ビル 2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷  
 TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00（休日：土日祝日）

正看護師：4名、理学療法士：1名、作業療法士：1名、言語聴覚士：0名(2017.4.1現在)