

# アモール ニュース

2017年6月号

2017年6月 発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷



## その咳 気管支炎？喘息？

### 最近 こんな症状はないですか？

1. 息切れがしやすくなったり、咳が止まらなくなったり、激しい咳だったり、また、痰が絡みやすかったり・・・
2. 長く続く咳、ただの風邪かな？と思うことは・・・

通常の風邪（微熱、だるさ、鼻水、頭痛、咳、食欲低下など）なら、2日～3日で症状は落ち着きます。長期にわたり、“咳が長引く”“息切れを起こす”などの場合は注意が必要です。

例えば

	気管支炎	喘息
原因	・炎症 ・喫煙 ・ウイルス性感染	・主にアレルギー性
誘引	・大気汚染 ・刺激物質の吸入	・ホコリ、ストレス、喫煙 ・季節の変わり目 ・温度差が激しいとき ・疲れているとき
起因	・アデノウイルス ・インフルエンザウイルス ・肺炎球菌 ・マイコプラズマなどの病原菌	・遺伝的要素の多い疾患 ・色々な物質に過剰に免疫機能が反応
症状	・「ヒューヒュー」音は聞かれない ・発熱 ・痰のからんだひどい咳 ・食欲不振 ・全身のだるさ ・胸の不快感 など	・胸のあたりから「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする ・息苦しい ・乾いた咳 など

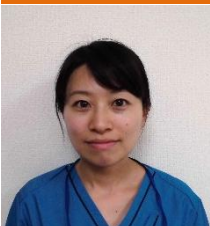
“咳”痰がらみ”には、気管支炎・喘息だけではなく病気もたくさんあります、まずは相談を!!  
去痰薬、抗菌剤、抗生剤、吸入薬など治療を続けることも大事!!

治療をやめるとかえって悪化することもあるので医療機関に相談を!!

**受診している病気はもちろんのこと、生活環境を含め発症予防や疾患と上手に付き合う方法を一緒に考えていきましょう。**

風邪症状に似た他の疾患もあるので、体調の変化や環境調整のためにも訪問看護にご相談ください!

### スタッフ紹介



5月より入職しました、理学療法士の田中友里です。急性期～回復期の病院で3年間勤務し、病院勤務中に訪問リハビリを経験し、より在宅生活のサポートに関わる仕事をしていきたいと考え、この度入職させて頂きました。少しでも皆様の力になれるよう、これから頑張っていきたいと思っております。昨年結婚し、最近吉川に引っ越してきたばかりです。お勧めの場所や美味しい物がありましたら、是非教えてください。今後とも、どうぞ宜しくお願い致します。

【発行元】訪問リハビリ対応可! 【事業所番号: 1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町 4-18 関根ビル 2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷  
TEL: 048-961-8902 FAX: 048-961-8903 営業時間: 平日 9:00~18:00 (休日: 土日祝日)

正看護師: 4名、理学療法士: 2名、作業療法士: 1名、言語聴覚士: 0名(2017.6.1現在)