

アモール ニュース

2017年7月号

2017年7月 発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷

これからの”ジメジメ季節”にご用心!! ～足元をチェック「水虫」～



5月の末ごろには気温も徐々に高くなり、汗をかきやすくなってきました。6月には、梅雨に入り、ジメジメして、不快な時期になってきますね。

虫さされやあせもなども、出来やすくなってきますので、皮膚を良くみてみてください。

こんな症状ありませんか？



水虫かも・・・

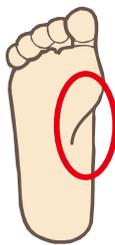
「水虫」とは、白癬菌というカビ（真菌）が原因です。

3種類の足白癬

1.趾間(しかん)型
指の間にできやすい



2.小水疱型
足の裏や土踏まずに
水泡ができる



3.角質増殖型
かかとなど、皮膚の
厚い場所にできやすい



①足指の間

水虫の中で最も多いのがこのタイプです。

薬指と小指の間に最も出来やすい！

足指の間の皮膚が湿っていて、ふやけたように「ジュクジュク」してかゆみがあったり。(湿潤型)

皮が薄くむけ赤くなったり、皮膚に亀裂が入ったりする。(乾燥型)

自覚症状がでないこともあります。

②小水疱型

指の付け根や足の裏、足のふちなどに、小さな水ぶくれが出来る

必ずかゆみがあるわけではないです。

いつの間にか赤くはれ上がり、水ぶくれが破れたり液が出てきたり、

かさかさや乾き皮がむけたりします。

③角質増殖型

かかとに多く

皮膚が硬い部分にも水虫は出来ます。見た目は粉をふいたようになる。

■かゆみ・湿疹を見つけた場合、皮膚の感染症として 医師の診察を受け、適切なケアを行いましょう！

体力が低下している方、糖尿病などの方は、重症化してしまったり。

なかなか治りにくいため、夜ぐっすり眠れず不快な日々をすごしてしまい、悪循環な生活になってしまいます。

■日常生活できをつけること

手洗いはきちんと！ 指の間は洗うだけではなく、皮膚の観察を心がけをしましょう。

湿疹・発疹の症状があるかたと一緒にタオルや浴用マット、寝具などは共有しないようにしましょう。

通気性の良い靴下を履くなど心がけましょう。

発疹 感染症の対策！体調の変化や環境調整のためにも訪問看護にご相談ください！

スタッフ紹介



はじめまして。6月1日から入職しました、高嶋友子と言います。病院勤務後、訪問看護に携わってきました。

訪問看護歴は今年で4年目になります。そのうちの2年間は草加にて勤務していました。まだまだわからないことが多く

ありますが、お役に立てるよう頑張りたいと思っています。よろしくお願い致します。

【発行元】訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町 4-18 関根ビル 2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷

TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00 (休日：土日祝日)

正看護師：4名、理学療法士：2名、作業療法士：1名、言語聴覚士：0名(2017.7.1 現在)