

アモール ニュース

2017年11月号

2017年11月 発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷

早めの
感染対策が
大切！！

インフルエンザの感染予防・対策
みんなで徹底しよう！

インフルエンザの流行は、毎年11月頃から12月上旬頃に始まり、翌年の3月頃まで患者数が増加します。

インフルエンザにかかると、気管支炎、肺炎を起こしやすくなります。さらに、小児は中耳炎、熱性けいれん等を併発しやすく、高齢者ではインフルエンザの重症化や、持病が悪化し重症になることがあるので、特に注意して予防するようにしましょう。



予防の
基本は…

- ☑ 予防接種（特に65歳以上の方、持病のある方など）
- ☑ 人混みを避ける
- ☑ 外出時にはマスクをつける。
- ☑ 外出から戻ったら、うがい、手洗いをする
- ☑ 室内では加湿器などを使用して適度な湿度を保つ
※適温…18～20度、湿度…50～60%
- ☑ 十分な休養、バランスの良い食事



『インフルエンザと風邪症状とのちがい』

	インフルエンザ	風邪
症状	高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、咳、のどの痛み、鼻水など	のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、咳、発熱（高齢者では高熱にならない場合もある）
発症	急激	比較的ゆっくり
発症の部位	強い倦怠感など全身症状	鼻、のどなどの局所的

感染を防ぐ習慣をつけましょう。

乾燥により蔓延しやすくなるインフルエンザ！！
インフルエンザは、ウイルス感染のため、人の咳やくしゃみから感染します。

- ① マスクの着用や手洗い、うがいを習慣づけましょう。
- ② 使い捨てマスクがおすすめです。
- ③ 鼻・口、あごの周辺にすき間ができないよう、サイズにも注意！

～感染対策の為に私たち職員もインフルエンザ予防接種済・マスク着用で訪問させていただきます～

管理者のひとりごと



10月21日から犬を飼い始めました。利用者さんのお宅に犬がいてかわいいと思ったのがきっかけで、私も欲しくなったのです。種類はチワワで、名前は「マロン」と付けました。とてもかわいくて愛らしくて私の癒やしになりました。子供達も積極的に面倒を見てくれるようになり、お留守番ができるようになり、良いことづくめで、飼って良かったと心から思います。

【発行元】訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町4-18 関根ビル2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷
TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00（休日：土日祝日）

正看護師：4名、理学療法士：2名、作業療法士：1名、言語聴覚士：0名（2017.11.1現在）