

アモール ニュース

2018年 3月号

2018年3月 発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷

誤嚥性肺炎

誤嚥性肺炎とは

食事、飲み物、唾液、また嘔吐、逆流性食道炎などの胃内容物が逆流し、飲みこんだものが食道に入らず、誤って気管に入ってしまう、肺炎を起こした状態。



咳き込んだ？
高い熱が
でた？



原因

- ・飲み込む力が落ちた
- ・口の中の細菌が肺で増える

症状

- ・熱、咳、喀痰
(症状がなく元気がない、いつもと様子が違うということも)
- ・むせ込む、食事に時間がかかる、痰が汚い色をしている。

経過

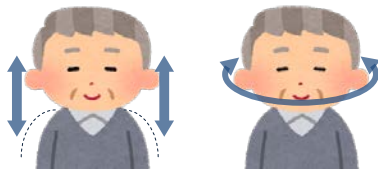
- ・何度も誤嚥を繰り返しやすい
- ・呼吸不全におちいる可能性あり
- ・口の中の細菌が肺で増える

予防対策を行いましょ

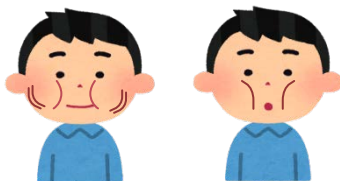
■『嚥下（えんげ）障害予防体操』

飲み込むための顔や頸部の筋肉を動かしやすいし、唾液の分泌を促す。

肩や首の体操



頬の体操



■『食べる前に『パ・タ・カ・ラ体操』』

4つの音を発することで、咀嚼(そしゃく)や食べ物を飲み込む嚥下の機能回復に役立つ。

食事前に、「パ」「タ」「カ」「ラ」「パタカラ」「パタカラ」・・・と5回繰り返しましょう。

■『口腔ケア』

お口の中を清潔にすることで肺炎を予防し、おいしく食事することが出来る。



■『正しい姿勢で座りましょう』

正しい姿勢をとることで、飲み込みやすく、誤嚥を予防することができます。



あごを軽く引き背筋を伸ばす

テーブルは腕が楽に置ける高さ

足裏が床につく

イスに深く腰かける

管理のひとりごと



今回の話題と言えばもちろん！平昌オリンピックの羽生結弦の金メダルですね。あれは感動しました。だって足のケガで金は無理と思っていましたから。なかなか涙が出ない私が、少しだけ目頭が熱くなりました。逆光に立たされても、諦めずに頑張る姿勢は大切だと教えられました！羽生くんありがとう！！

【発行元】訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町 4-18 関根ビル 2F **アモール訪問看護リハビリステーション越谷**
TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00 (休日：土日祝日)

正看護師：4名、理学療法士：2名、作業療法士：1名、言語聴覚士：0名(2018.3.1現在)