

アモール ニュース

2018年 5月号

2018年5月発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷



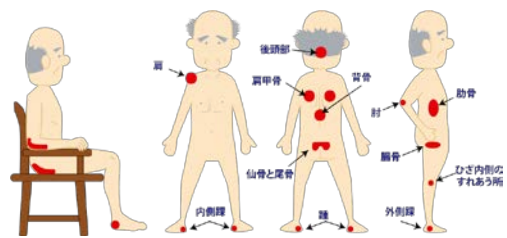
床ずれの 予防 と 対策

「床ずれ」って なに？

「床ずれ」
||
「褥瘡（じょくそう）」

「褥」は、ふとん、「瘡」はキズを意味があり、ふとんによって出来るキズ。

褥瘡のできやすい部位



どうしてできるの？ <原因>

圧迫が原因

- ねたきり（長期臥床）
- やせて 骨の突出
- 関節拘縮

円座や床ずれ周辺のマッサージは行わない

皮膚トラブルが原因

- 低栄養
- 皮膚湿潤
- むくみ

泡で包み込むように洗って。保湿クリームを使いましょう。運動も有効。

対策例

予防 基本の床ずれ予防法

1. 圧迫やずれを防ぐこと
2. 皮膚の健康状態を保つこと
3. 皮膚の観察を毎日行うこと
4. しっかりと栄養をとること

- 個人の状態にあった寝具や体圧分散具を使用
- 入浴や清拭を正しく行い、血行を促進
- 皮膚の観察と全身状態の観察が大事
- 栄養と水分を適度に摂取することで、ADL 改善につながります。

全身状態の健康管理「栄養・水分・活動」と基礎体力維持の機能訓練をすることで、予防することができます！！

★ステーションスタッフ紹介★



4月より入職しました、理学療法士の小林美咲です。以前は病院にて回復期～維持期、デイケアでリハビリを行ってきました。訪問リハビリにて利用者様が実際に生活している場所で、利用者様らしい生活をサポートしていきたいと思っております。まだまだ未熟ですが、明るく頑張っていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

【発行元】訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町 4-18 関根ビル 2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷

TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00（休日：土日祝日）

正看護師：4名、理学療法士：3名、作業療法士：1名、言語聴覚士：0名(2018.4.1現在)