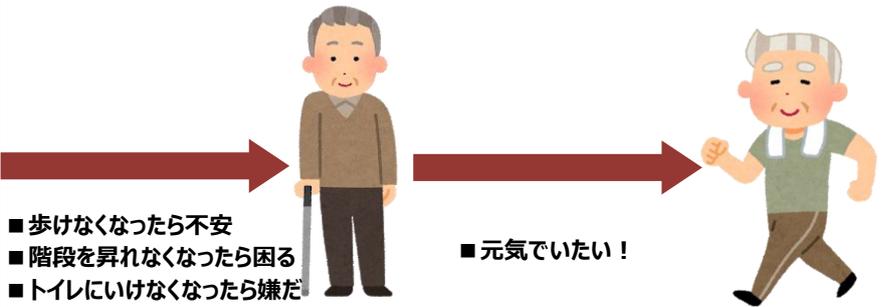


アモール ニュース

動くのに“つらい”と感じていませんか？

こんな症状で体を動かすのが“つらい”と感じていませんか？

- ・手がしびれる
・力が入りにくい
- ・膝が痛い
・筋力が落ちた
- ・足の力が弱った
・足首が痛い



- 病氣**
- 骨折
 - 膝関節症
 - 腰椎症
 - 脳梗塞や脳出血など
 - 心臓疾患
(慢性心不全、心筋梗塞後など)
 - 肺炎などで入院した
 - 食欲不振
 - 精神的不安

- 弊害**
- 骨折や膝関節症で痛みが続き、歩くのが不安定になってきた
 - 麻痺やしびれが残ってしまい大変
 - 病気をきっかけ(年齢的)に、筋力が落ちてきた
 - 痛み止めを飲まないで“つらい”

- “気持ちい”
“できた”を
目指します
-

筋力に合わせて
徐々にプログラムを
修正します

自宅で一緒にリハ
ビリをします

●看護師による●

- 原疾患に対しての生活予防
(血圧のコントロールや食事・水分管理など)
- 痛みやしびれの程度を把握し医師との連携
- くすりや湿布など組み合わせに対する効果や副作用の確認
- 日常生活での不安や改善策を一緒に評価します！

●療法士による●

- 出来る部分を活かします
- リハビリプログラムは、無理なく続けられるものを一緒に考えてます
- 体調や状態に合わせて徐々に、プログラムを変化させていきます

◆看護師と療法士と協力体制で、自立に向けた生活をサポートいたします！！◆

◇◇管理者のひとりごと◇◇



今年の夏は本当に暑いですね。テレビでは命に関わる暑さだと言われています。皆さんはエアコンつけていますか？水分補給はできていますか？エアコンが苦手と言って、つけない方が非常に多いです。寒かったら上着を着れば良いので、エアコンはつけて下さい。水分も頑張って1日1,000ミリは飲むようにしましょう。熱中症は自分では気づかない事もあります。今年の夏は要注意です。

お困りごとがございましたら気兼ねなくご相談ください。

【発行元】訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】訪問リハビリ対応可！
 343-0836 越谷市蒲生寿町4-18 関根ビル2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷
 TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00 (休日：土日祝日)
 正看護師：5名、理学療法士：3名、作業療法士：1名、言語聴覚士：0名(2018.7.1現在)