

# アモール ニュース

2018年 10月号

2018年10月 発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷



水ぶくれ

ブツブツ

带状疱疹

子どもの頃にかかった水ぼうそうのウイルスが死滅するわけではなく、体内に隠れている

原因

## 「ヘルペスウイルス」による、ウイルス性の感染症

ある日、「頭」や「背中」、「わき腹」[口の周り(頬にかけて)]など体の左右どちら側かの皮膚に、「ピリピリ」「ズキズキ」「ズキンズキン」「灼熱感」のような強い痛みを伴い、赤い斑や水疱(水ぶくれ)ができる。

加齢や過労、病気、旅行に出かけて疲れがたまったり。「水ぼうそう」のウイルスが再び活動して発症します。

### 治療は？

早めに受診と対処を！

- ①内服薬：抗ウイルス薬
- ②軟膏（塗り薬）
- ③鎮痛剤
- ④神経ブロック



### 経過

発疹、水泡（水ぶくれ）

治療をしながら  
痛みを緩和しながら

2～3週間で黒褐色の  
かさぶたのようになる

4～6週間で  
かさぶたが取れる

### <治療としては、静養が第一！>

風邪をひいたのと同じように、早く治すためにも十分な栄養と休養をとりましょう。

### <投薬を忘れずに！>

食事が不規則で食事が出来ない場合があっても、処方指示された回数をきちんと服用しましょう。ただし、飲み忘れたからと一度に2回分の服用は避けましょう。

### <痛みは冷やすの？温めるの？>

個人差はありますが、冷やすと痛みが増すことがあります。人肌より少し温かめに（気持ちよい程度）温めると痛みが和らぐことが多い。  
\*使い捨てカイロなどは禁止

①

体の左右どちらか片側にピリピリとした違和感や痛みを感じる  
→持参の湿布などは使用しない（自己判断で湿布貼付しない！）

②

発疹が数個に広がり、痛みがより強くなり一部ジュクジュクする  
→症状にあった、内服薬や軟膏薬、ガーゼ保護をします。

③

水ぶくれは、潰さないようにしましょう。水疱内のウイルスにより感染します。症状部位の悪化を防ぐことと広範囲にならないように注意しましょう  
→お風呂や日常生活上の管理方法を一緒に考えましょう。

- ・日常生活での注意点は？
- ・ガーゼの処置や  
お風呂は大丈夫？
- ・痛みで動くのが大変...  
ご相談ください！



### 管理者交代のお知らせ

このたび、管理者が真壁貴子より小澤祐美へと交代いたしました。突然のご連絡となるご無礼をお詫びするとともに、引き続き、ご利用者様・ご家族様にご満足いただけるサービスをご提供できますよう、スタッフ一丸となり、誠心誠意努めて参る所存でございます。今後も前任同様お引き立て賜ります様をお願い申し上げます。

【発行元】訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町 4-18 関根ビル 2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷  
TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00（休日：土日祝日）

正看護師：5名、理学療法士：3名、作業療法士：1名、言語聴覚士：0名(2018.10.1現在)