

2019年 7月号



アモールニュース

2019年7月発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷

梅雨どきに注意したいのが「カビ」

高温多湿を好むカビ。雨の多い梅雨時は冬の5～6倍にも増え、空気中をたくさんのカビの胞子が浮遊しています。湿度の高い梅雨の時期は、いつの間にか住まいのあちこちにカビが生えていることも。カビは感染症やアレルギーなどを引き起こす原因になります。

人体への影響、対策方法を知って、カビの害を防ぎましょう。

人体への影響は？



カビは花粉よりも粒子が細かいため、口や鼻はもちろん、傷口や乾燥した皮膚などから侵入することがあります。カビが人体に与える悪影響には、おおおまかに「感染症」と「アレルギー症状」があります。感染症として真菌性肺炎などを発症する可能性があり、またアレルギー症状では気管支喘息やアレルギー性鼻炎、アトピーなどを発症する恐れがあります。

カビへの対策は？



カビや菌の繁殖3条件である「水分」「温度」「栄養分」をできるだけ減らしておくことです。水気の多い場所にカビが生えやすいので、なるべく換気をすることが基本です。また、カビに栄養を与えないことも大切です。カビ菌を殺菌・失活させつつ掃除をするために「消毒用エタノール」などを使いましょう。また、「換気」をすることも重要です。換気扇を回す、お天気の良い時は窓を開ける、水気の多いところの水滴をマメにふき取ることで、カビを防ぐことができます。

訪問看護では、看護師がご自宅に赴き、医師の指示のもと医療処置を行うほか、お困りごとに対する傾聴、身体評価等から健康課題を早期に発見し、医師と連携して病気の発症や重症化を防ぐお手伝いをさせていただきます。

お困りごとがございましたら当ステーションまでお気軽にご相談ください！



こんにちは。6月10日より入職いたしました山崎陽子です。以前は病院やクリニックなどで23年ほど看護師として勤務してきました。訪問看護の分野は初めてですが、これから勉強させていただき、他のスタッフさんのようなパフォーマンスができるよう努力していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【発行元】訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町4-18 関根ビル2F **アモール訪問看護リハビリステーション越谷**
TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00（休日：土日祝日）

正看護師：5名、理学療法士：3名、作業療法士：1名、言語聴覚士：0名(2019.7.1現在)