

梅雨どきに注意したいのが「カビ」

高温多湿を好むから、雨の多い梅雨時は冬の 5~6 倍にも増え、空気中をたくさんのから 胞子が浮遊しています。湿度の高い梅雨の時期は、いつの間にか住まいのあちこちにからが生 えていることも。からは感染症やアレルギーなどを引き起こす原因になります。

人体への影響、対策方法を知って、カビの害を防ぎましょう。

人体への影響は?



カビは花粉よりも粒子が細かいため、口や鼻はもちろん、傷口や乾燥した皮膚などから侵入することがあります。 カビが人体に与える悪影響には、おおおまかに「感染症」と「アレルギー症状」があります。

感染症として真菌性肺炎などを発症する可能性があり、またアレルギー症状では気管支喘息やアレルギー性鼻炎、アトピーなどを発症する恐れがあります。

カビへの対策は?

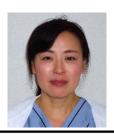


カビや菌の繁殖3条件である「水分」「温度」「栄養分」をできるだけ減らしておくことです。

水気の多い場所にかどが生えやすいので、なるべく換気をすることが基本です。また、かどに栄養を与えないことも 大切で、かど菌を殺菌・失活させつつ掃除をするために「消毒用エタノール」などを使いましょう。また、「換気」をす ることも重要です。換気扇を回す、お天気の良い時は窓を開ける、水気の多いところの水滴をマメにふき 取ることで、かどを防ぐことができます。

訪問看護では、看護師がご自宅に赴き、医師の指示のもと医療処置を行うほか、 お困りごとに対する傾聴、身体評価等から健康課題を早期に発見し、医師と連携して 病気の発症や重症化を防ぐお手伝いをさせていただきます。

お困りごとがございましたら当ステーションまでお気軽にご相談ください!



こんにちは。6月10日より入職いたしました山崎陽子です。以前は病院やクリニックなどで23年ほど看護師として勤務してきました。訪問看護の分野は初めてですが、これから勉強させていただき、他のスタッフさんのようなパフォーマンスができるよう努力していきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【発行元】**訪問リハビリ対応可!**【事業所番号:1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町 4-18 関根ビル 2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷

TEL: 048-961-8902 FAX: 048-961-8903 営業時間:平日 9:00~18:00 (休日: 土日祝日)

正看護師:5名、理学療法士:3名、作業療法士:1名、言語聴覚士:0名(2019.7.1 現在)