

アモールニュース

2019年12月号

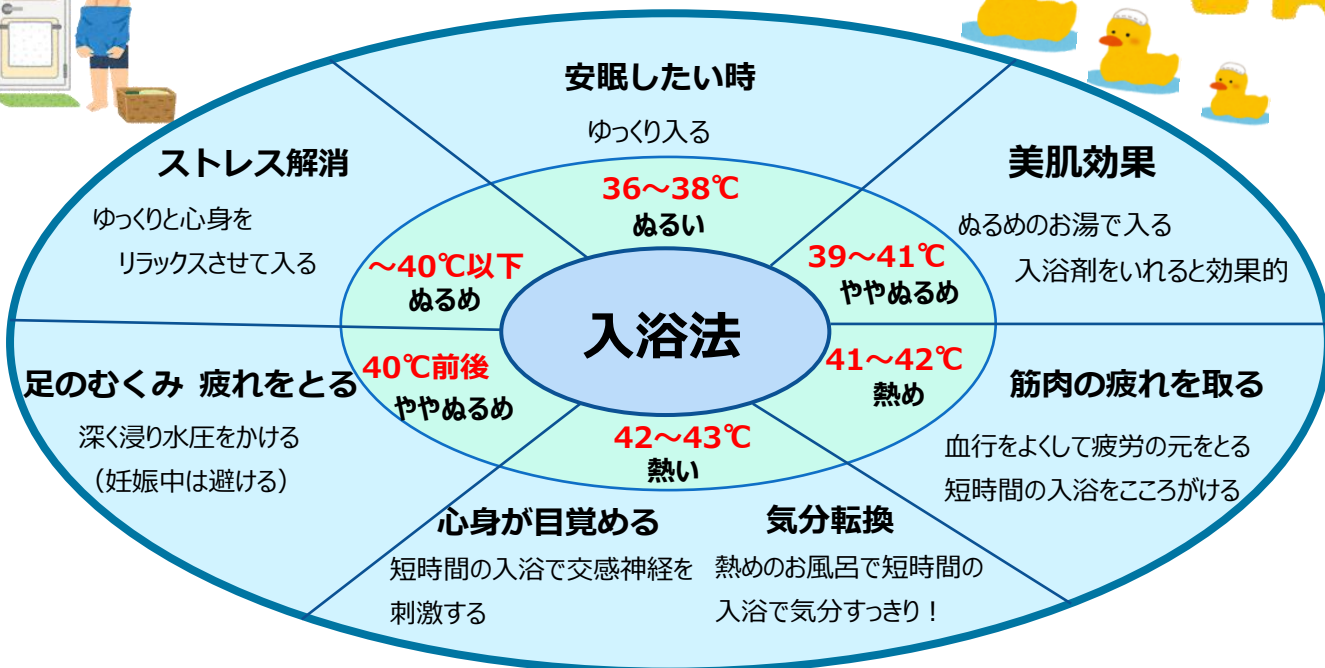
2019年12月発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷

お風呂で健康！状態に合わせた入浴を

カラダを清潔に保つだけでなく、日常から離れカラダもココロもリラックスできる「お風呂」。
最高の癒し空間「お風呂」で、カラダとココロの疲れを洗い流し、健康を維持しましょう！



★ ★ 温度・目的別入浴方法 ★ ★



※微温浴（36～38℃）中温浴（39～40℃）は 20 分程度、高温浴（40℃以上）は長くても 10 分程度を心がけましょう。

お年寄りの入浴時はここに注意！

42℃以上のお風呂に長時間入ると、激しい運動をしたときと同じように血圧が急激に上昇し、疲労感も強く残るため、健康上有害となってしまいます。急激に血圧が上昇する事で脳出血をおこす可能性もあり、心臓に与える負担も大きいです。熱すぎるお風呂は避けましょう。また、ぬるいお風呂でも長時間入っていると血圧が下がり、失神や意識障害をきたすお年寄りも少なくありません。ご注意ください。

★ 年末年始休業のお知らせ ★

誠に勝手ながら、下記の通り休業とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

令和元年 12 月 28 日（土）～令和 2 年 1 月 5 日（日）

患者様の緊急時は通常通り、対応させていただきます。

【発行元】訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町 4-18 関根ビル 2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷

TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00（休日：土日祝日）

正看護師：5名、理学療法士：3名、作業療法士：1名、言語聴覚士：0名(2019.12.1 現在)