

アモールニュース

2020年12月発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷

血栓症は身近な病気です

冬は、心筋梗塞や脳梗塞など「血栓症」を発症する人が増加します。「血栓症」を知って予防をしましょう！



Q1. 「血栓症」とはどのようなもの？

血管内の血液が、何らかの原因で固まってできる血の塊のことを「血栓」といいます。その血栓を詰まらせることによって生じる疾患のことを総称して「血栓症」とよびます。



Q2. 冬に増えるのはなぜ？

冬は乾燥による脱水、寒暖差による血流の変化によって血栓ができやすくなる為です。特に生活習慣病のある方は冬にリスクが高まるので注意が必要です。



冬場の血栓症予防と対策 ～元気に冬を越そう！～

1. こまめな水分補給を行い、ドロドロ血液を防ぐ
2. 急激な温度変化に注意
暖かい建物から野外に出たときの温度差を減らすための防寒対策や、入浴時の脱衣所と浴室の温度差を少なくする等工夫する
3. お酒を飲まない。飲んでも適量にとどめる



管理者のつぶやき

既にご承知の方もいらっしゃると思いますが、アモールの職員が1人産休に入りました。コロナ禍の妊婦生活は心配事が多かったと思います。あともう少し、妊婦を楽しんで元気な赤ちゃんを産んで欲しいなと思います。リハスタッフの人員不足により、皆様にはたくさんのご迷惑をおかけ致しまして、誠に申し訳ありません。一人欠けたとは思わせないほど、既存のスタッフ達が頑張っています。新しい仲間が増えるまで・・・今しばらくお待ちいただければ幸いです。何卒宜しくお願い致します。



【発行元】訪問リハビリ対応可！【事業所番号：1160890178】

343-0836 越谷市蒲生寿町 4-18 関根ビル 2F アモール訪問看護リハビリステーション越谷
TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00（休日：土日祝日）

正看護師：5名、理学療法士：3名、作業療法士：1名、言語聴覚士：0名(2020.12.1現在)