

# アモールニュース

2023年6月号

2023年6月 発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷



梅雨の  
時期

## ジメジメ期に心配な「皮膚トラブル」

### 水虫やカンジタなどの 真菌による感染症

- ・真菌はジメジメとして温かいところで繁殖しやすい。
- ・梅雨時期は皮膚トラブルを起こしやすい条件がそろう。
- ・脇の下や胸の下、拘縮などによって皮膚がくっついていて増殖しやすくなる。

### 汗などの蒸れによりおこる 皮膚状態の悪化

- ・汗などによる蒸れは肌かぶれをおこす原因になる。
- ・湿った衣類を着続けると不衛生になりやすく、肌との間に摩擦を生むので床ずれを引き起こすリスクが高まる。
- ・体重のかかる部位が赤くなっていたら床ずれに注意。

## 梅雨時期の皮膚トラブルを軽減するには、「乾燥させること」が大切です！



- ・汗をかきやすい部位はこまめにふいて清潔にし、タオルやガーゼを挟む
- ・オムツやパットを使用している場合は水気をしっかりとってから使用する
- ・カンジダや床ずれ防止として、よく乾かしてからワセリン等を塗布すると効果的

- ・枕カバーや掛け布団がわりのバスタオルなど、洗いやすく乾きやすいものは、こまめに替えて清潔に保つ
- ・衣類は着脱のしやすいマジックテープの前開きものを使う



訪問看護では医師と連携し、皮膚トラブルの改善、予防をすることが可能です。  
快適な在宅での療養生活を行えるようお手伝いをさせていただきます。

### 管理者のつぶやき



先日の梅雨前線による大雨及び台風第2号による被害を受けた皆様に、心よりお見舞い申し上げますとともに、早期の復旧をお祈り申し上げます。夜中の越谷市全域での緊急避難指示。一晩中、防災無線が鳴り響き、何度も防災メールが通知され、新方川の氾濫にただただ怯えながら、落ち着かない夜を過ごしました。おかげ様で我が家は玄関ギリギリの浸水で済みました。越谷市は、多くの河川に囲まれた、かわのあるまち。人々の生活になくってはならない川ですが、それと同時に水害もたびたび発生しています。日ごろから、洪水ハザードマップを活用し、もしもの時に命を守る行動ができるように考えていきたいです。

【発行元】 343-0836 越谷市蒲生寿町4-18 関根ビル2F

アモール訪問看護リハビリステーション越谷【事業所番号：1160890178】

TEL：048-961-8902 FAX：048-961-8903 営業時間：平日 9:00～18:00（休日：土日祝日）

正看護師：6名、理学療法士：3名、作業療法士：0名、言語聴覚士：0名(2023.6.1現在)