

アモールニュース

2023年12月号

2023年12月発行 アモール訪問看護リハビリステーション越谷

糖尿病の方は足のトラブルに要注意です。



潰瘍（かいよう）や壊疽（えそ）は放置すると、重症化する場合があります。足の病変は予防と早期発見が重要です。

世界では30秒に1本の足（指）が切断されていると言われています。

足の観察をしましょう！

糖尿病と診断されて長期間経過している場合や立ち仕事などが多い場合は医療者（医師、看護師、理学療法士など）による定期的な評価が大切です。

まずはご自身の足部を毎日観察しましょう。

ケガはないか？赤く腫れていないか等を細かくチェックするようにしましょう！

自分で観察できない場合でも、家族の方など必ず誰かに見てもらうことが大切です。



理学療法士は運動機能から原因を評価し、足病変の予防や治療のための運動、適切な靴やインソールの提案など、生活の工夫についてアドバイスを行います。

**フットケアで気になることがございましたら、
お気軽に当ステーションまでご相談ください**

管理者からのお知らせ

平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

年末年始は 12月29日(金)～1月4日(木)まで休業させていただきます。

※2024年1月5日(金)より通常営業いたします。また、緊急時は通常通り対応いたします。



【発行元】343-0806 越谷市蒲生寿町4-18 関根ビル2F

アモール訪問看護リハビリステーション越谷【事業所番号:1160890178】

TEL:048-961-8902 FAX:048-961-8903 営業時間:平日9:00～18:00(休日:土日祝日)

正看護師:6名、理学療法士:3名、作業療法士:0名、言語聴覚士:0名(2023.12.1現在)